Herz-Tagebuch ausgeschrieben?

Einfach auf unserer Website downloaden unter
www.herz-kreislauf.at/unser-haus/downloads
oder QR-Code scannen:

Mein Herz-Tagebuch

Herz-Kreislauf-Zentrum
Groß Gerungs
Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs
Tel.: +43 2812 8681-0
Fax: +43 2812-8681-300
Mail: info@herz-kreislauf.at
www.herz-kreislauf.at

herzkreislauf zentrum GROSS GERUNGS

herzkreislauf zentrum GROSS GERUNGS

Persönliche Daten:

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Meine Notizen: .....

.....

.....

Liebe Patientin!
Lieber Patient!

Herzschwäche ist eine chronische Erkrankung, die gut behandelt werden kann. Mit einer optimalen Therapie lassen sich Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden deutlich verbessern.

Dazu können Sie selbst einen wichtigen Beitrag leisten: Messen Sie regelmäßig Ihr Gewicht, Ihren Blutdruck und Ihren Puls und tragen Sie die Werte in dieses Tagebuch ein.

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Datum	Uhrzeit	Blutdruck mmHg	Puls Schläge/Minute	Gewicht	Befinden
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			
		/			

Dranbleiben lohnt sich!

Dieses Herz-Tagebuch hilft Ihnen, wichtige Gesundheitswerte im Blick zu behalten und Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Führen Sie es auch nach Ihrem Reha-Aufenthalt weiter und bringen Sie es zu Arztbesuchen mit.

Die Reha ist ein wichtiger Schritt im Umgang mit Herzschwäche. Eine erneute Rehabilitation kann helfen, Fortschritte langfristig zu erhalten, die Belastbarkeit zu stärken und die Herzgesundheit nachhaltig zu fördern.

Alle Informationen zur erneuten Antragsstellung finden Sie auf unserer Website:

www.herz-kreislauf.at

Meine Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....