



Brot ist aus Teig
geformte Liebe.



Reines Sauerteigbrot
aus Bio-Roggenvollkornmehl

Herz-Xundheit und Regionalität in einem Laib

herzkreislauf ●●●
zentrum GROSS GERUNGS

in Kooperation mit
Bäckerei Wagner





HERZBROT

Herzhaft und

**Wer Brot backen will,
braucht Zeit und Geduld.
Wir haben uns die Zeit genommen.**

Im Herz-Kreislauf Zentrum Groß Gerungs wird besonderer Wert auf regionale, qualitativ hochwertige Lebensmittel gelegt. Im Sinne einer herzgesunden Ernährung wurde von den Diätologinnen eine neue Brotsorte speziell für die Herz-Gesundheit entwickelt.

Zutaten mit Herz

Für das Rezept wurden wertvolle Zutaten gewählt, die „das Herz bei Laune halten“. Im Herzbrot stecken Lebensmittel, die sich positiv auf das Herz und die Gefäße auswirken.

Bio-Zutaten aus der Region

Die Zutaten wachsen praktisch vor der Haustür und sind obendrein noch biologisch! Gemeinsam mit der örtlichen Bäckerei Wagner, die das Herzbrot traditionell bäckt, haben wir einen guten Partner gefunden, der unsere Werte teilt.

HERZBROT

Xundheit und Regionalität in einem Laib

Das Herzbrot besteht aus **Bio Roggenvollkornmehl**, ist ein reines **Sauerteigbrot** und somit leicht verträglich und gut sättigend. Wertvolle Zutaten wie Bio Haferflocken, Bio Buchweizen, Leinsamen, Leindotteröl zeichnen das Herzbrot aus. Bei der Salzmenge wurde ganz bewusst gespart. Stattdessen sorgen Gewürze wie Kümmel, Fenchel und Anis für das herzhaftes Geschmackserlebnis.

Wussten Sie, dass ...



... **Haferflocken** eine besondere Art von **Ballaststoffen** enthalten? Die Beta-Glucane. Diese können den Blutzucker, den Cholesterinspiegel und die Mikrobiota positiv beeinflussen.

... **Leinsamen und Leindotteröl** wertvolle **Omega-3-Fettsäuren** enthalten? Omega-3-Fettsäuren punkten unter anderem mit positivem Effekt auf Entzündungsprozesse im Körper.



... **Buchweizen Rutin** enthält? Dieser Wirkstoff unterstützt das Gefäßsystem.

**Brot ist aus Teig geformte Liebe.
Mit dem Herzbrot als Geschenk liegen
Sie bei Ihren Lieben garantiert richtig.**

HERZBROT

Mitbringsel für zuhause

Zum selbst Genießen und Verschenken

Genießen Sie unser Herzbrot und achten Sie besonders auf den natürlichen Geschmack. Oder überraschen Sie Ihre Familie oder Freunde mit unserem Herz-Laib! Da steckt viel Gutes drin!

Wo erhältlich?

Das Herzbrot wurde in Zusammenarbeit zwischen dem Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und der Bäckerei Wagner aus Groß Gerungs entwickelt. Es ist in der Bäckerei sowie im Café des Herz-Kreislauf-Zentrums Groß Gerungs erhältlich.

Bäckerei-Konditorei-Café Wagner

Unterer Marktplatz 22, 3920 Groß Gerungs

Tel.: +43(0)2812-83 66

Mail: baeckerei-wagner@aon.at

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs

Tel.: +43(0)2812-8681-0

Mail: info@herz-kreislauf.at • **www.herz-kreislauf.at**