

Von ganzem
Herzen xund

herzkreislauf●●●
zentrum GROSS GERUNGS

Erholen und Auftanken
Unsere Massageangebote
für Ihr Wohlbefinden

Xundheitswelt
Von Natur aus
gut für Gesundheit und Wohlbefinden.

EFQM
EXCELLENCE
FRAMED 2012

TÜV
AUSTRIA
ZERTIFIZIERT
FÜR DEN
BEREICH DER MASSAGE
UND MASSAGEANBIETER
IN ÖSTERREICH

BESTE GESUNDHEIT
PARTNER THE 1



FINDEN SIE ZU NEUER ENERGIE

Nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und lassen Sie es sich und Ihrem Herzen so richtig gut gehen. Entspannen Sie bei einer wohltuenden Massage und finden Sie dabei zu neuer Energie. Fühlen Sie sich danach erholt und befreit von den Lasten des Alltags.

UNSERE WOHLFÜHLANGEBOTE

Entspannungsmassage

Bei der Entspannungsmassage werden einzelne Partien wie Rücken, Nacken, Arme und Beine mit langsamen, rhythmischen Streichbewegungen massiert. Durch die verschiedenen Techniken und Lockerungen wird zum einen die Muskulatur entspannt, zum anderen Stress und Anspannung abgebaut.

Die Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden, versetzt den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand und hat eine erholsame sowie entspannende Wirkung auf das gesamte Nervensystem. Gleichzeitig hat sie positive Auswirkungen auf Schlafstörungen, Unruhezustände und jegliche Anspannungen im Körper. Die Entspannungsmassage fällt jedoch nicht in den Bereich der medizinischen oder therapeutischen Massage. Sie darf nicht mit einer medizinischen Massage verglichen werden. Sie dient ausschließlich der Erholung.

Dauer: 40 Minuten

Preis: € 64,90





Raindrop (Aroma Touch)

Bei dieser Massage wird das Öl aus rund 15cm Höhe direkt auf die Wirbelsäule, wie Regentropfen, getropft und anschließend mit sanft streichenden Bewegungen in die Haut massiert. Die Anwendung mit tiefgreifender Wirkung trägt dazu bei, das Immunsystem, die Atemwege, die Muskulatur, die Verdauung und die Selbstheilungskräfte zu erhalten. Die Körperenergie wird in Balance gebracht, die Tiefenentspannung gefördert und es entsteht ein wunderbares Gefühl der Leichtigkeit.

Dauer: 40 Minuten

Preis: € 84,90



Kontraindikationen:

- Unverträglichkeit der Öle (Allergie)
- Hauterkrankungen im Behandlungsgebiet

Massage nach Breuss

Unter einer Massage nach Dorn-Breuss wird eine energetische Rückenmassage mit anschließender Lockerung der tiefen Rückenmuskulatur im Stehen und Sitzen verstanden. Bei dieser Anwendung wird davon ausgegangen, dass die Leiden direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen.

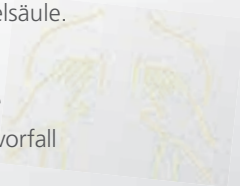
Mit Öl führt der Therapeut eine sanfte energetische Rückenmassage aus, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Durch diese Massage wird die Wirbelsäule gestärkt und die Energie wieder ins Fließen gebracht. Ziel der Massage nach Dorn-Breuss ist, eine eventuelle Fehlstellung der Wirbel durch leichten Druck auf die Dornfortsätze zu korrigieren. Der Schwerpunkt liegt auf einer statischen Wiederherstellung einer geraden Wirbelsäule.

Dauer: 40 Minuten

Preis: € 64,90

Kontraindikationen:

- Schwere Osteoporose
- Akuter Bandscheibenvorfall





Aromamassage

Bei dieser Massage wird sich die gezielte Wirkung von Aromen auf den Körper, die Psyche und den Geist zu Nutze gemacht. Die Wirkung der Düfte kann dabei von Mensch zu Mensch und nach individueller Gemütslage stark variieren. Während der Massage werden daher ganz gezielt bestimmte aromatisierte Öle eingesetzt. Diese werden tief in die Haut einmassiert und so das Nerven-, Blut- und Lymphsystem stimuliert.

Zeitgleich werden die Düfte über die Nase aufgenommen, wo sie das Wohlbefinden fördern und stresslindernd wirken. Die Düfte und Inhaltsstoffe der Öle unterstützen zudem die körpereigenen Abwehrkräfte und können entzündungshemmend, konzentrationsfördernd und schmerzlindernd wirken. Eine Ruhepause im Anschluss an die Behandlung dient der nachhaltigen Entspannung für Körper und Geist.

Durch die langanhaltende und tiefenentspannende Wirkung finden Sie zu neuer Vitalität, Energie und Lebenskraft!

Dauer: 25 Minuten | 50 Minuten

Preis: € 41,80 | € 81,60



Kontraindikationen:

- Unverträglichkeit der Öle (Allergie)
- Hauterkrankungen im Behandlungsgebiet

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.



VEREINBAREN SIE IHREN TERMIN!

Ganz einfach per Telefon

Ihre wohltuende Massage ist nur einen Anruf von Ihnen entfernt! Wenden Sie sich dafür an unsere Therapie-Reception unter **+43 2812 8681-620** und vereinbaren Sie Ihren Termin!

Montag bis Freitag • von 07:30 bis 15:30 Uhr

Persönlich - Direkt im Haus

Unsere Mitarbeiter der Therapie-Reception im 1. Untergeschoss sind gerne bei Fragen und Terminbuchung **persönlich** oder unter der **DW 620** für Sie da!

Montag bis Freitag • von 07:00 bis 10:00 Uhr
• von 13:00 bis 14:00 Uhr

Preise & Bezahlung

Bitte beachten Sie, dass keine Direktverrechnung mit der Gesundheitskasse möglich ist!

Die in dieser Broschüre angeführten Therapiepreise beinhalten die MwSt. und verstehen sich in Euro. Bezahlung mittels Diners Club-, Visa-, oder Mastercard sowie Bankomatkarte möglich. Preisänderungen vorbehalten.



BLEIBEN SIE INFORMIERT...

...und folgen Sie uns auf Social Media!



facebook.com/
HerzKreislaufZentrumGrossGerungs



linkedin.com/company/
herzkreislaufzentrum



instagram.com/
herzkreislaufzentrumgg



youtube.com/
@herz-kreislauf-zentrumgrog7829

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs

Tel.: +43 2812 8681-0 • Fax: +43 2812 8681-300

Mail: info@herz-kreislauf.at • www.herz-kreislauf.at

Gültig 2024 ohne Gewähr und vorbehaltlich Satz- und Tippfehler.
Preisänderungen vorbehalten.
Stand: Februar 2024